



OMSA
AÉMO

MANUEL POUR ÉTUDIANT DE
PREMIÈRE ANNÉE
2019-2020



CONTRIBUTEURS

Agent des **Services Éducatifs:**

RYAN GOTESMAN

Directrice de **l'Éducation:**

SYDNEY MCQUEEN

Conception **Graphique & Mise en page:**

ADAM MERLO

XYZA BRUAL

NATASHA TANG

NIKHITA SINGHAL

Directrice des **Communications:**

CHARLOTTE FULLER

Traduction:

SHYANNE FOURNIER

JOSÉE MALETTE

MELODY EMAMIAN

EMMA SPENCE

VISITEZ-NOUS EN LIGNE À WWW.OMSA.CA!

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	3
LISTE DE VÉRIFICATION	4
OMSA:EN BREF	5
OMSA/CFMS CHRONOLOGIE DU PRÉEXTERNAT	8
ÉTAPES POUR DEVENIR MÉDECIN	9
PROFILE DES SPÉCIALITÉS MÉDICALES	10
LETTRE À MOI-MÊME EN PREMIÈRE ANNÉE	11
SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE	12
ORGANISATIONS EXTERNES	14

INTRODUCTION

Félicitations pour avoir été accepté à l'école de médecine et d'avoir pris les premiers pas vers votre future carrière de médecin! Nous voulons officiellement vous souhaiter la bienvenue à l'école de médecine en Ontario.

L'école de médecine offre de nombreuses opportunités passionnantes pour poursuivre vos ambitions et d'apprendre aux côtés d'un groupe de stagiaires diversifié. Vous en apprendrez non seulement sur les causes, les symptômes, et la gestion de plusieurs maladies, mais de plus, vous évoluerez en tant que personne, formez des amitiés incroyables, et rencontrez des futurs collègues.

L'entrée à l'école de médecine est une période excitante pour les étudiants. Le stress du processus de demande d'admission est derrière vous, et vous commencez à vous préparer pour l'aventure à venir. Cependant, cette transition peut aussi susciter de nombreuses questions. À certains moments, la médecine peut sembler être sa propre langue et son propre petit monde qui contient plein de mots et d'acronymes qui ne vous disent rien. Nous espérons que ce manuel vous aidera à répondre à certaines de vos questions, et vous donnera un bref aperçu des événements à venir dans les prochaines années.

L'objectif de ce manuel est de faciliter votre transition à l'école de médecine et de vous présenter les organisations étudiantes aux niveaux provincial et national. Ces organisations planifient des événements, fournissent des ressources utiles, et défendent les intérêts des étudiants en médecine. Vous en apprendrez davantage sur les services fournis par ces organisations et sur la manière de vous impliquer par un de leurs représentant local. Vous serez également présenté à d'autres organisations professionnelles avec lesquelles vous pourriez interagir et être soutenu tout au long de votre formation et de votre carrière. Ces organisations jouent un rôle principal dans l'appui à la formation médicale et à la pratique de la médecine en Ontario, et nous pensons qu'il est important que les étudiants comprennent leur rôle très tôt.

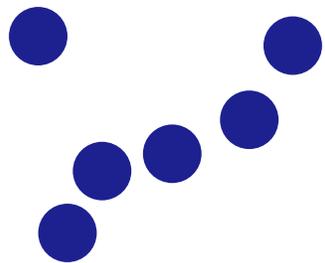
Encore une fois, félicitations pour vos formidables réalisations jusqu'ici. Nous vous souhaitons bonne chance dans la poursuite de votre formation médicale!

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes questions, commentaires, ou préoccupations — nous aimerions avoir de vos nouvelles! Vous pouvez aussi visiter notre site Web à **www.omsa.ca**.

LISTE DE VÉRIFICATION POUR L'ENTRÉE EN MÉDECINE

- JOIGNEZ LES GROUPES DE CLASS SUR LES **RÉSEAUX SOCIAUX**
- APPLIQUEZ POUR LE **RAFÉO**
- APPLIQUEZ POUR DES **BOURSES D'ÉTUDES**
- EXPLOREZ L'ACQUISITION D'UNE **LIGNE OU MARGE DE CRÉDIT**
- PAYEZ VOS FRAIS DE **SCOLARITÉ**
- CRÉEZ DES **BUDGETS** HEBDOMADAIRES, MENSUELS ET ANNUELS
- TROUVEZ UN **LOGEMENT**
- PLANIFIEZ VOTRE **TRANSPORT**
- EXPLOREZ L'ACQUISITION D'UNE **ASSURANCE VIE OU POUR INVALIDITÉ**





OMSA

Ontario Medical Students
Association

AÉMO

Association des étudiant·e·s
de médecine de l'Ontario

The **Ontario Medical Students Association (OMSA)** is a student organization that represents over 3500 students from the six medical schools in Ontario.



 omsa.ca

 @omsaofficial

 @OMSAofficial

 @omsaofficial

OMSA strives to comprehensively **represent the voice** of medical students on important issues and to provide **opportunities to excel**.

OMSA SERVES THREE MAIN PURPOSES:

1

TO **ADVOCATE** FOR MEDICAL STUDENTS

OMSA advocates by engaging with the Ontario Medical Association (OMA) and other stakeholders on provincial healthcare issues, creating position papers, forming partnerships, and highlighting grassroots initiatives from member schools.

2

TO **BRING MEDICAL STUDENTS TOGETHER** THROUGH EVENTS, GRANTS, AND INITIATIVES

OMSA brings medical students together at events such as:

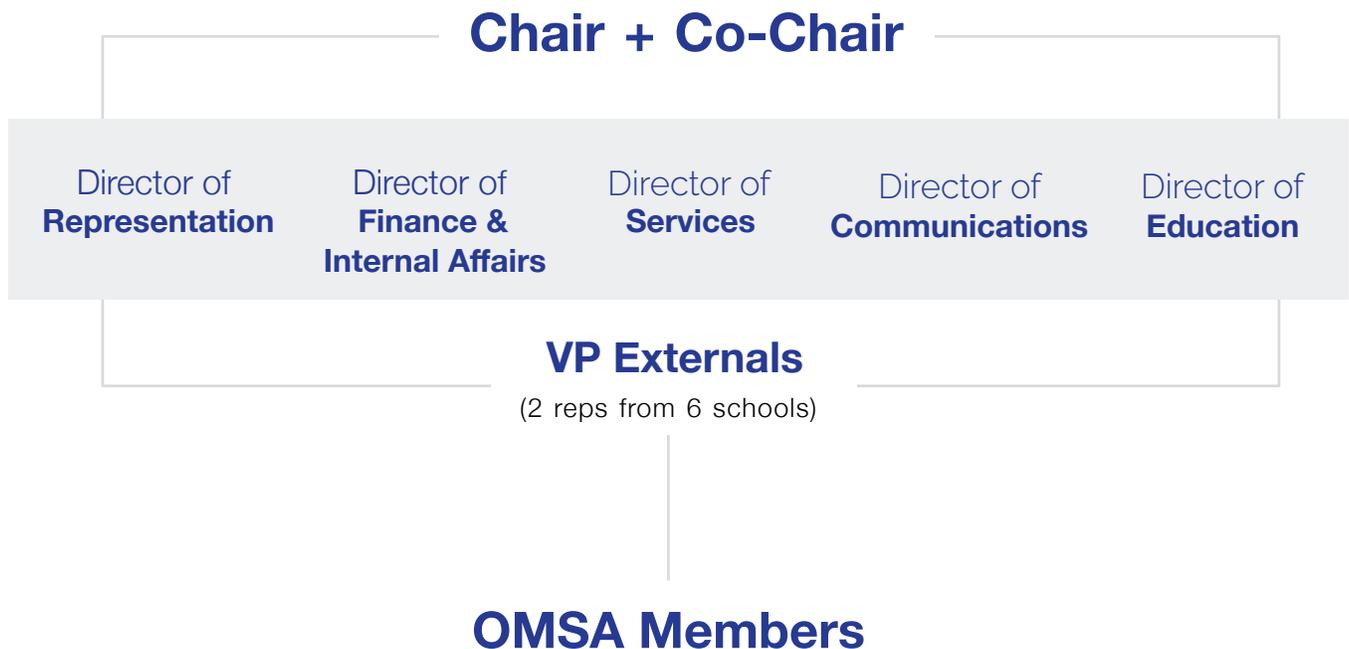
- ▶ **Ontario Medical Students Weekend (OMSW)**, a weekend in the fall to meet students from other schools and engage in workshops
- ▶ **Wellness Retreat**, a weekend in early spring to relax and tune out the noise of medical school
- ▶ **Leadership Summit & Annual General Meeting**, a weekend in late spring where students receive leadership training and attend our AGM to run and vote for elected positions and provide input into the organization's vision for the subsequent year
- ▶ **Lobby Day**, a weekend in late spring where students learn about an advocacy topic selected by Ontario medical students through the OMSA Advocacy Survey. Students then use this knowledge and lobby MPPs at Queen's Park to provide solutions to issues
- ▶ **Ontario Student Medical Education Research Conference (OSMERC)**, a conference highlighting medical education research by medical and other health profession students across the province of Ontario and beyond

3

TO OFFER **SERVICES** TO BENEFIT MEDICAL STUDENTS

Such as conference, research, and innovator grants; travel and wireless discounts; and our Student of the Season series.

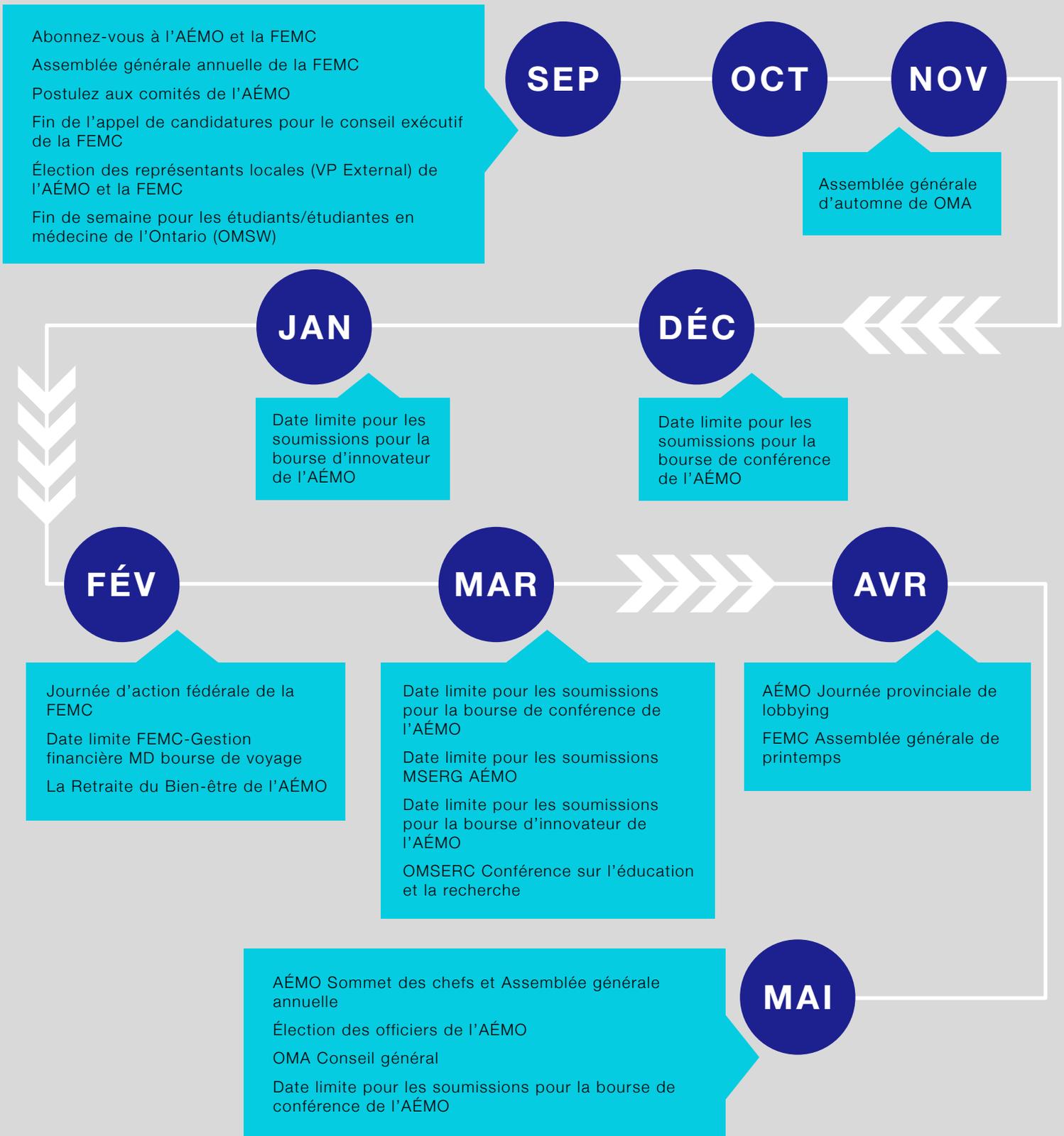
ORGANIZATIONAL STRUCTURE



OMSA REPRESENTS A GREAT WAY FOR STUDENTS TO GET INVOLVED.

The council consists of 2 chairs, 5 portfolio directors (Representation, Information/Finance, Services, Communications, Education), and 12 VP Externals (2 from each school). VP externals are elected internally at each school and the chairs and portfolio directors are elected at the annual OMSA elections in May. Each portfolio also has a sub-committee of students from all years, selected through an application process annually in September.

CHRONOLOGIE DE L'AÉMO/FEMC POUR LES ÉTUDIANTS AU PRÉEXTERNAT



COMMENT DEVENIR MÉDECIN?

Devenir médecin est une longue aventure qui ne fait que commencer lors de votre admission à un Faculté de Médecine. Regardez ci-dessous pour toutes les étapes nécessaires pour devenir un médecin agréer.

1 OBTENIR UN DOCTORAT EN MÉDECINE (MD)

C'est ce que vous ferez pendant les quatre (ou trois) prochaines années. Vous passerez la première moitié de vos études de médecine en classe, à étudier des diapositives et à essayer de mémoriser tous les faits qui existent; cette phase de votre formation s'appelle le préexternat. Durant la seconde moitié de vos études, vous aurez l'opportunité d'être dans un milieu clinique où vous pourrez enfin appliquer tous les concepts que vous avez appris et gagner de l'expérience en aidant les patients; cette phase de votre formation s'appelle l'externat. C'est avec un travail acharné et de la persévérance que vous cadrez votre diplôme de médecine en un rien de temps.

2 OBTENIR UNE LICENCE

Avant de commencer à travailler en tant que médecin, vous devrez prouver que vos connaissances et vos capacités médicales sont à la hauteur. Ceci sera déterminé avec l'examen de qualification du Conseil Médical du Canada (MCCQE) Partie 1, qui est un long examen à choix-multiple. La deuxième partie de ce même examen testera vos capacités cliniques avec des patients standardisés et aura lieu au cours de votre programme de résidence.

3 COMPLÉTEZ UN PROGRAMME DE RÉSIDENCE

Après avoir terminé l'école de médecine, vous commencerez un programme de résidence dans la spécialité de votre choix et vous travaillerez auprès de médecins possédant de nombreuses années d'expérience clinique. Ils existent une liste exhaustive de spécialité que l'on peut entamer incluant la médecine familiale, la médecine interne et la médecine d'urgence, mais aussi la neurologie, la psychiatrie et la chirurgie. Les programmes de résidences peuvent durer de 2 à 5 ans dépendant de la spécialité choisie. C'est pendant votre programme de résidence que vous vous occuperez, pour la première fois, des patients en tant que médecin et cela impliquera donc un niveau de responsabilité sans précédent. Ne vous inquiétez pas, vos résidents seniors et votre médecin superviseur seront toujours présents pour vous aider ainsi que pour vous guider lorsque les choses se compliqueront.

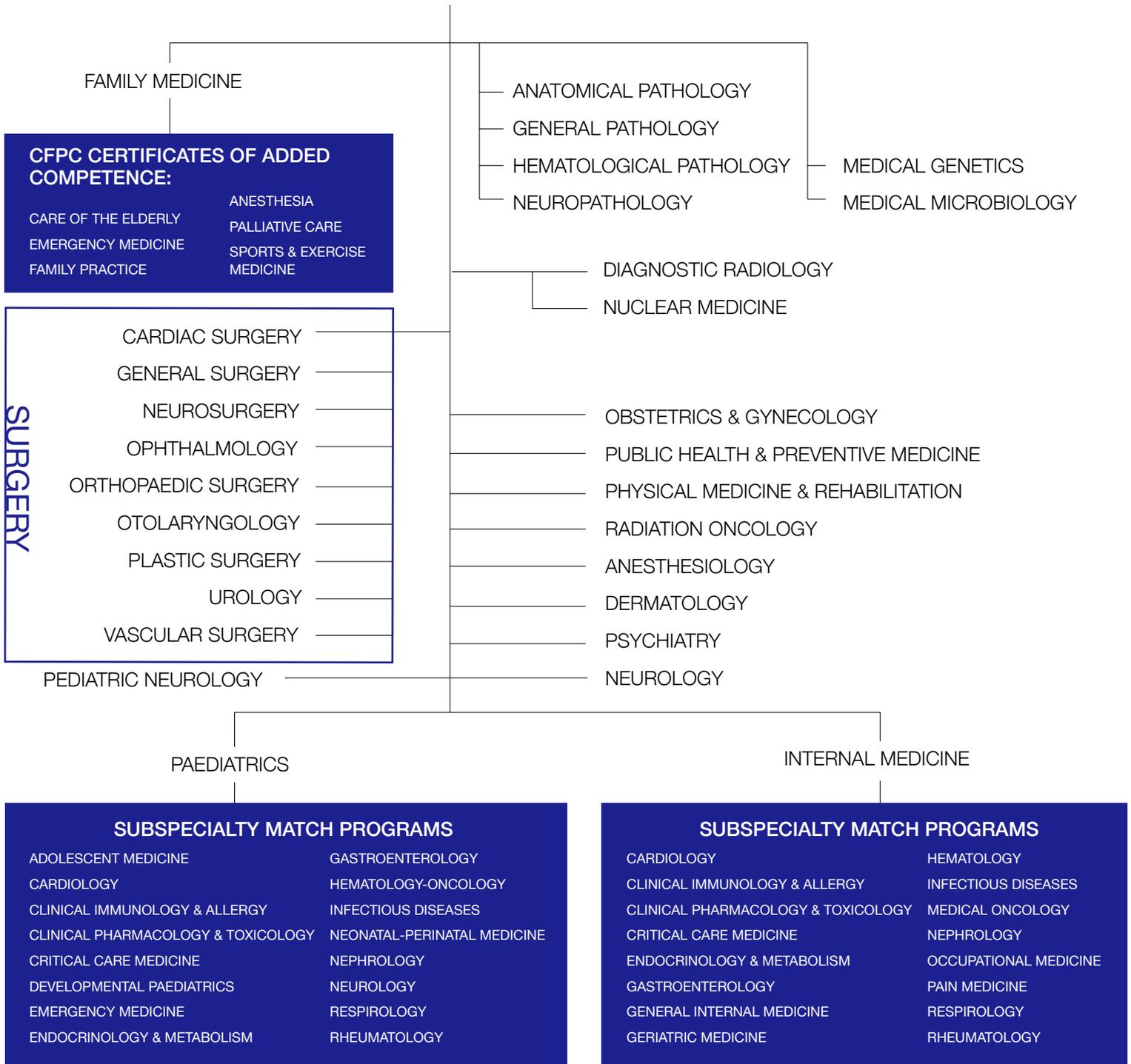
4 OBTENIR UN NUMÉRO DE FACTURATION

Après avoir complété votre programme de résidence et avoir obtenu votre certificat, vous devrez faire demande au Ministère de la Santé pour un numéro de facturation OHIP. Une fois ce dernier obtenu, vous pourrez soumettre des réclamations au Ministère de la Santé pour des services d'assurance. Félicitations! Vous pouvez maintenant gagner votre vie en tant que médecin.

SPÉCIALITÉS MÉDICALES

Medical school is the first step to a career in medicine. After completing medical school, most students will go on to complete a residency program to be certified by either the College of Family Physicians of Canada (CFPC) or the Royal College of Physicians and Surgeons of Canada (RCPSC). Below is an outline of all the residency programs which can be entered directly from medical school, as well as the medicine and pediatric sub-specialties and the CFPC Certificate of Added Competence programs.

MEDICAL SCHOOL GRADUATE



LETTRE À MOI-MÊME EN PREMIÈRE ANNÉE

“ ÊTRE SOI-MÊME

“Chacun d’entre nous suit son propre chemin pendant ses études en médecine, donc ne vous contrariez pas si votre parcours diffère de celui de vos pairs. Vous avez entendu vos amis discuter d’une expérience que tu n’as jamais rencontrée? Pas de soucis. Vous avez aucune idée de ce que vous voulez faire avec votre future carrière, pendant que vos amis ont tout planifié? Pas de problème. Vous n’êtes jamais allé à une conférence, tandis que vos colocataires ont été à sept occasions? Ça va. Ignorez le bruit qui vous entoure et faites ce qui est de mieux pour vous - vous êtes le seul ou la seule à savoir ce qui est mieux pour vous.”

— Benjamin Wang, McMaster, 1^{re} année

“Évitez de vous comparer trop sévèrement avec vos collègues. Occupez-vous de vous-même et profitez du voyage et du privilège que vous avez d’étudier la médecine.”

— Anonyme

“ LA VIE EN DEHORS DE L’ÉCOLE

“Gardez une optique sur votre vie. Vos études en médecine ne sont pas tout ce qui compte. N’oubliez pas de conserver du temps pour la famille, les amis, l’exercice physique et la détente.”

— Anonyme

“Développez des habitudes saines dès le début et gérez-les à long terme. Il me semble que je n’ai pas passé suffisamment de temps à préparer des bons repas nourrissants. Trouvez quelques recettes qui vous plaisent et alternez-les. Votre santé et votre portefeuille vous remercieront! Trouvez une activité parascolaire que vous aimez; que ce soit un sport intramural ou l’entraînement pour une course de 10km. Respectez le temps que vous y accordez. Peu importe l’activité, choisissez quelque chose que vous aimez et utilisez ce temps pour vous garder éveillé.”

— Giuliana Guarna, McMaster, 3^e année

“Plusieurs choses changent une fois que vous débutez vos études en médecine. Il se peut même que tu te retrouves dans des situations inattendues, même inconfortables. N’oubliez jamais que tous vos efforts passés vous ont amenés à être ici aujourd’hui, faites confiance en vous et vos habiletés.”

— Fuad Chowdhury, Western, 1^{re} année

INCERTITUDE”

“ SOUTIEN ET STRESS

“C’est correct de se sentir dépassé et de se démener; on peut même se sentir isolé et seul à affronter nos luttes personnelles. Mais sachez que vous n’êtes pas seul. Plusieurs de vos pairs ressentiront la même chose, mais ne vous partageront peut-être pas leurs luttes. N’hésitez pas de dévoiler votre combat avec vos pairs; d’en parler dans un environnement qui permettrait une bonne discussion des sentiments et des pensées. Le monde de la médecine devrait être un endroit de support entre collègues, pour qu’il le soit il faut que ça commence avec nous les étudiants.”

— Amanda Khan, UofT, MD PhD, 6^e année

“Ne te stress pas trop durant les années de préexternat - personne ne se souvient du matériel de toute façon une fois qu’il commence l’externat. Si je pouvais retourner dans le temps, j’aurais alloué plus de temps aux opportunités de stages et j’aurais passé plus de temps avec mes camarades de classe. Je crois que ceci m’aurait été plus bénéfiques à la longue durant ma carrière et ma vie.”

— Anonyme

LE BIEN-ÊTRE ET LA SANTÉ MENTALE

L'école de médecine est un marathon, pas une course. Il est très important que vous gardiez votre rythme afin que vous ne vous sentiez pas submergés par le travail et que vous continuiez à participer dans des activités qui diminuent le stress et vous procurent de la joie. Au lieu d'étudier 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, essayez de garder un mode de vie équilibré qui inclut du temps pour vos loisirs, vos amis et votre famille. Vous avez du temps libre ? Joignez un groupe d'intérêt au sein de votre Faculté, essayez d'apprendre un nouvel instrument, participez dans des sports intra-muraux ou même explorez la ville dans laquelle vous êtes. L'école de médecine est le début de votre carrière en médecine, établissez une bonne routine de travail et de loisir qui vous suivras tout au long de votre carrière et qui vous permettra de maintenir un bon bien-être.

Si jamais vous ressentez que votre bien-être ou votre santé mentale requiert un peu de support, vous pouvez accéder aux ressources de soutien spécifiquement développées pour les étudiants en médecine et/ou pour les résidents et médecins situés ci-dessous :

Physician Health Program

The PHP promotes prevention and early identification of health issues and supports health professionals, their families and workplaces.

Programme de Santé des Médecins, ligne de soutien téléphonique pour tous les résidents, étudiants et médecins, offert par l'Association Médicale de l'Ontario (OMA), confidentiel et sans frais : **1-800-851-6606**



Ligne d'assistance téléphonique 24 heures sur 24 **PARO**, pour résidents, étudiants en médecine, leurs partenaires et familles, confidentiel, sans frais et accessible partout en Ontario 24h/24, 7jours/7 : **1-866-HELP-DOC (1-866-435-7362)**

Voici d'autres ressources de soutien qui pourraient vous être utiles :



Good2Talk, service d'assistance téléphonique pour les étudiants postsecondaires de l'Ontario, confidentiel and sans frais 24h/24, 7jours/7 : **1-866-925-5454**



Centre Barrett pour assistance en cas de crise, confidentiel et sans frais 24/7 : **1-844-777-3571**

Si vous avez besoin d'aide ou vous voulez simplement quelqu'un à qui parler, assurez-vous de contacter vos amis, vos collègues et votre Faculté.

Rappelez-vous que nous sommes tous dans le même bateau et que nous devons donc nous aider les uns les autres.

Voici quelques organisations qui fournissent des services aux étudiants en médecine. Vous allez sûrement rencontrer ceux-ci lors de votre formation en médecine. Vous trouverez plus d'informations à leur sujet dans les pages qui suivent.

LA FÉDÉRATION DES ÉTUDIANTS ET DES ÉTUDIANTES EN MÉDECINE DU CANADA (FEMC)

ASSOCIATION MÉDICALE DE L'ONTARIO (AMO)

ASSOCIATION MÉDICALE CANADIENNE (AMC)

GESTION FINANCIÈRE MD

LE SERVICE CANADIEN DE JUMELAGE DES RÉSIDENTS (CARMS)

L'ASSOCIATION DES FACULTÉS DE MÉDECINE DU CANADA (AFMC)

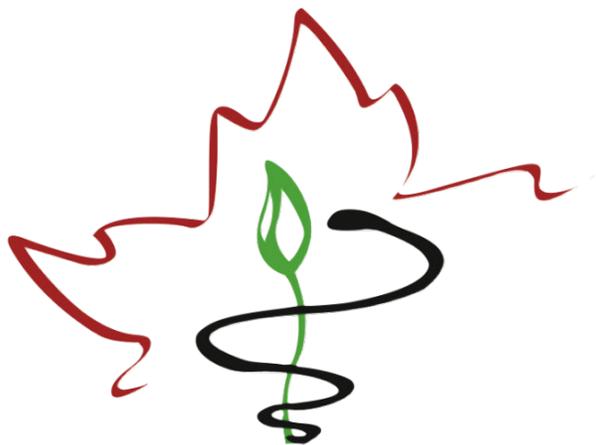
ASSOCIATION PROFESSIONNELLE DES RÉSIDENTS DE L'ONTARIO (PARO)

MÉDECINS RÉSIDENTS DU CANADA (RDC)

CONSEIL DE LA FACULTÉ DE MÉDECINE DE L'ONTARIO (COFM)

LA COLLÈGE DE MÉDECINS ET DE CHIRURGIENS DE L'ONTARIO (CPSO)

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE PROTECTION MÉDICALE (ACPM)



CFMS **FEMC**

Canadian Federation
of Medical Students

Fédération des étudiants et des
étudiantes en médecine du Canada

Canadian Federation of
Medical Students (**CFMS**)

Fédération des étudiants et
des étudiantes en médecine
du Canada (**FEMC**)

QUI **SOMMES**-NOUS?

Nous sommes une organisation qui représente plus de 8 000 étudiants en médecine de 15 écoles de médecine canadiennes d'est en ouest. Nous représentons les étudiants de médecine dans la sphère publique, au niveau du gouvernement fédéral et auprès d'organisations médicales nationales et internationales.

En tant que membre de la FEMC, vous pouvez poser votre candidature pour un poste exécutif, pour devenir officier national ou pour devenir membre d'un comité. Vous avez également la possibilité de participer à l'une des deux assemblées tenues par la FEMC annuellement : l'Assemblée générale annuelle (AGA) en automne et l'Assemblée générale du printemps (AGP) au printemps.

QUE **FAISONS**-NOUS?

La FEMC est activement impliquée dans de nombreux projets ayant pour objectif de mieux servir nos membres. Visitez nos pages d'[activisme](#), d'[éducation](#), de [santé mondiale](#) et d'[affaires étudiantes](#) afin d'en apprendre davantage sur les initiatives stimulantes menées par la FEMC. Voici certaines d'entre elles :



Échanges internationaux [[Santé mondiale](#)]

Le Canada participe à des programmes d'échanges unilatéraux et bilatéraux qui permettent aux étudiants en médecine d'effectuer des stages électifs cliniques ou des projets de recherche à l'étranger pour une période de quatre semaines. Vous pouvez appliquer via la FEMC en automne. Contactez vos officiers locaux pour les programmes d'échanges.



Le Match Book [[Éducation](#)]

La FEMC prépare une revue annuelle du jumelage du CaRMS afin d'aider à éduquer les étudiants de médecine à propos du jumelage et d'aider à planifier une carrière.



Journée d'action politique [[Activisme](#)]

La journée d'action politique est l'un des événements annuels marquant de la FEMC durant laquelle des étudiants en médecine d'à travers le pays se présentent à la colline parlementaire à Ottawa afin de discuter avec des décideurs politiques sur un sujet important. Contactez vos représentants du comité des affaires gouvernementales et d'activisme (GAAC) pour savoir comment vous impliquer.



Bien-être et rabais [[Affaires étudiantes](#)]

La FEMC offre une panoplie de rabais sur des produits et des services incluant UpToDate, des livres et applications mobiles, des hôtels/voitures/voyages, des rabais de WestJet durant la période CaRMS et même la chirurgie laser par LASIK MD! Notre page sur le [bien-être](#) vous permet aussi de vous mettre en contact avec des ressources auxquelles vous avez accès dans votre école ou dans votre communauté.



QUAND ET OÙ NOUS RÉUNISSONS-NOUS?

Chaque année, la FEMC organise deux assemblées générales: l'Assemblée générale annuelle (AGA) et l'Assemblée générale du printemps (AGP). Ces assemblées sont une opportunité pour les étudiants en médecine canadiens d'à travers le pays de se rassembler et de discuter d'enjeux importants concernant l'éducation médicale, l'activisme, la santé mondiale, le bien-être et plus encore. Contactez votre conseil étudiant pour des subventions ou appliquez pour le financement pour voyage FEMC-MD Financial (cliquez ici au travers de l'année et surveillez les médias sociaux pour les applications à venir)!

- Assemblée générale du printemps et Conférence Canadienne sur l'éducation médicale 2019: **Niagara Falls, ON: 12-13 avril 2019**
- Assemblée générale annuelle 2019: **St. John's, NL: 20-22 septembre 2019**
- Assemblée générale du printemps et Conférence Canadienne sur l'éducation médicale 2020: **Vancouver, BC: Dates à venir**

COMMENT RESTER **CONNECTÉ** AVEC NOUS?

Nous vous souhaitons le meilleur des succès alors que vous débutez votre aventure en médecine. N'hésitez pas à nous contacter à ontario@cfms.org à n'importe quel moment si vous avez des questions, si vous vivez des situations difficiles dans votre université que vous voudriez partager, ou simplement pour vous impliquer avec la CFMS | FEMC!



[@CFMSFEMC](https://twitter.com/CFMSFEMC)



[@CFMSFEMC](https://www.facebook.com/CFMSFEMC)



[@cfmsfemc](https://www.instagram.com/cfmsfemc)



www.cfms.org



Take Advantage of Everything Your Association Has to Offer!

As you move through medical school, the Ontario Medical Association has a variety of benefits and programs to support your journey to becoming a physician.



Special Rates and Services

With [OMA Advantages](#), enjoy preferred rates and services from vendors in the auto, communications, entertainment, financial services, fitness and health, moving and real estate relocation, office services and support, and travel and leisure industries.

Plus, as a commitment to our medical student members going on to residency, the OMA has negotiated special discounts rates for travels during the CaRMS Interview Period.



Physician Health and Wellness

The OMA's [Physician Health Program \(PHP\)](#) provides a range of confidential direct services to support the health, well-being and resilience of medical students, residents and physicians. PHP works conjointly with individuals, families and workplaces experiencing challenges such as stress, work-related conflict, family life issues, substance abuse, addiction, psychiatric concerns, mental health concerns and more.



Financial Assistance

The [Ontario Medical Student Bursary Fund \(OMSBF\)](#) is an initiative of the Ontario Medical Foundation (OMF), a registered charity established by the OMA. The OMSBF was created in response to concerns regarding increasing tuition fees and mounting debts for Ontario medical students. Funds are raised through the support of a dedicated donor base, and provided to students in financial need through the distribution of non-repayable bursaries.



Flagship and Award-Winning Publications

[Scrub-In](#) is an award-winning, medical student driven publication published three times a year by the OMA. Scrub-In provides coverage of the issues and developments affecting medical students in Ontario. The [Ontario Medical Review \(OMR\)](#) is the OMA's flagship publication and a leading source of vital professional, economic, legislative and policy information affecting the medical profession in Ontario. Both publications are included in your OMA medical student membership.



Health Promotion Initiatives

The OMA's health promotion work focuses on a broad range of health and public policy issues that impact members and the public. This work is accomplished through a suite of resources including position papers, public campaign material, and outcome-based programs that highlight issues such as social determinants of health, injury prevention, global health issues and more.

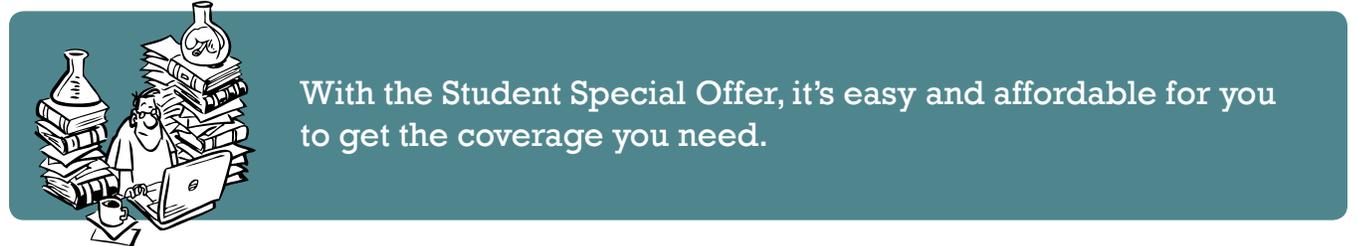


Advocacy

There has never been a more important time to advocate for issues that affect doctors and patients. The [OMA Health Care Advocate program](#) can help you increase the effectiveness of your lobbying to get your voice heard, prepare you for meetings with elected officials, coach you on using key messages and other communications tools, and support relationship building to help you advocate for health care in your community.



OMA Insurance



As the insurance arm of the Ontario Medical Association, we bring added value to medical students through education and objective advice. Join the 68% of medical students who have made the smart decision to protect their medical school investment with OMA Insurance:

- **\$100,000** of Complimentary Life insurance
- **Up to \$4,000/month** in Disability benefits with a **75% discount** on your rates
- Discounts continue into residency and your first two years of practice
- Coverage automatically transitions with you into residency and practice
- No medical questions or exams required in order to get coverage
- You are covered anywhere in the world

Many of your peers also take advantage of our special rates on [Auto & Tenant/Contents](#) insurance. Learn more at OMA Insurance on-campus lunch & learns.

[Enrol online](#) | [OMAINsurance.com](#) | info@omainsurance.com | 1.800.758.1641

Not for profit. All for doctors.

OMA Disability Insurance is underwritten by Sun Life Assurance Company of Canada, a member of the Sun Life Financial group of companies. Group Term Life Insurance is underwritten by New York Life Insurance Company, Toronto, ON M5H 3C2.

It's Official!



OMA Insurance is now the exclusive insurance provider for Ontario medical students

As the insurance arm of the Ontario Medical Association, we bring added value to medical students through education and unbiased advice.

Together, OMA Insurance and the Ontario Medical Student Association, advocate for you to ensure you have access to affordable insurance solutions.

Visit our website to learn more about the Student Special Offer which includes discounted Disability insurance and complimentary Life insurance with no medical evidence¹.

Not for Profit. All for doctors.

1.800.758.1641 | www.omainsurance.com



¹ Complimentary life insurance is provided by the OMA and underwritten by New York Life Insurance Company, Toronto, ON M5H 3C2



JOIGNEZ-VOUS À NOUS

Normes | Éducation | Croissance

Ressources cliniques et soutien au leadership et à l'innovation

- CPS dans l'application mobile RxTx, DynaMed Plus^{MD}, ClinicalKey^{MD}, et plus encore
- JAMC
- Programme d'innovation de Joule – subventions et défis
- Appli de Joule et série de balados
- Institut de leadership des médecins



jouleamc.ca

Services financiers de première qualité

- Planification financière
- Placements
- Assurance
- Planification de succession et fiducie
- Services bancaires et prêts¹
- Constitution en société



Gestion
financière MD

mdm.ca/fr/



Partenaire exclusif
de services financiers de la
Fédération des étudiants
et des étudiantes
en médecine du Canada

cfms.org/fr

¹Les produits et services bancaires sont offerts par La Banque de Nouvelle-Écosse. Les produits de crédit et de prêts sont soumis à une approbation du crédit par La Banque de Nouvelle-Écosse.

Gestion financière MD offre des produits et services financiers, la famille de fonds MD et des services-conseils en placement par l'entremise du groupe de sociétés MD. Pour obtenir une liste détaillée de ces sociétés, veuillez consulter le site mdm.ca/fr/.

Joule^{MC} est une marque de commerce de l'Association médicale canadienne utilisée sous licence.



Soins de santé améliorés pour tous

Futurs médecins

En tant que membre de l'AMC, vous vous joindrez à des milliers de futurs médecins de tout le pays pour façonner l'avenir des soins de santé.

Vous obtiendrez également un accès exclusif à des partenaires et à des ressources qui vous aideront à développer votre pratique et à planifier votre avenir.

PARTICIPEZ

- Sommet de l'AMC sur la santé – adoptez un état d'esprit axé sur l'innovation
- Programme de formation en techniques de représentation – affinez vos compétences
- Conseil général et Assemblée annuelle – soyez un leader au sein de l'AMC
- Programme d'ambassadeurs – politiques de la santé et leadership



DISCUTEZ AVEC VOS PAIRS

- Forums électroniques des membres
- Communautés d'intérêts
- Forums régionaux des membres



RESTEZ AU FAIT DES ENJEUX IMPORTANTS

- Population vieillissante au Canada
- Crise des opioïdes au Canada
- Légalisation du cannabis

ADHÉREZ À L'AMC

amc.ca | 1 888 855-2555

servicesauxmembres@amc.ca

Pour adhérer à l'AMC, vous devez être membre de votre association médicale provinciale ou territoriale.



amc.ca



Ça va aller

Vous ne savez pas ce qui vous attend?
La mission d'onboardMD.com, une
plateforme de Gestion financière
MD, est simple : aider la nouvelle
génération de médecins canadiens
à s'y retrouver en début de carrière.

onboardMD vous propose des outils
et des renseignements qui devraient
faciliter votre cheminement pour
devenir médecin au Canada.

Votre parcours en médecine
commence ici.

onboardMD.com





Service canadien
de jumelage des résidents

Qu'est-ce qu'est CaRMS ?

Nous sommes une organisation nationale indépendante à but non lucratif opérant en vertu de la rémunération des services qui offre un service de candidature et de jumelage juste, objectif et transparent pour formation postdoctorale en médecine au Canada.

Que faisons-nous?

À la fin de vos études en médecine, vous aurez besoin d'un poste de formation à titre de résident pour poursuivre votre formation en médecine — et c'est ici que CaRMS facilite ce processus et qu'à la fin de celui-ci, nous gérons un jumelage qui vous accorde votre meilleur résultat possible.

Comment le jumelage fonctionne-t-il ?

Après avoir terminé votre candidature et vos entrevues, vous nous dites où vous désirez être formé, les programmes nous disent qui ils désirent former, et notre algorithme s'occupe du reste, jumelant les résidents aux programmes selon les préférences des deux parties.

Quelle est la prochaine étape ?

Nous visiterons votre faculté avant votre année de candidature afin de vous dire tout ce que vous devez savoir pour vous préparer pour notre jumelage de résidents. Entre-temps, visitez le site Web carms.ca pour en apprendre davantage.





L'ASSOCIATION DES FACULTÉS DE MÉDECINE DU CANADA



NOTRE OBJECTIF : VOUS ÉPAULER!

NOUS VOUS AIDONS À VOUS PRÉPARER POUR LE JUMELAGE

Conçues pour les étudiants en médecine du Canada, les vidéos produites par l'AFMC pour déboulonner les mythes entourant le processus de jumelage visent à lever le voile sur les idées préconçues entourant le processus de jumelage des résidents et à vous guider dans cette étape cruciale de votre carrière. Retrouvez-les dans la section de notre site sur les outils électroniques : www.AFMC.com



• **Portail des étudiants**
La voie d'accès vers les stages optionnels pour étudiants visiteurs

Conseils pour gagner du temps lors de la demande d'inscription aux stages optionnels pour étudiants visiteurs

1. Connaître les exigences de la faculté d'accueil au sujet des stages optionnels
2. Se conformer sans attendre aux exigences d'immunisation
3. Ajouter les stages optionnels à votre liste de souhaits et télécharger les documents avant le début du processus
4. Ajouter vos stages de base complétés et « prévus »
5. Diversifier votre choix de facultés d'accueil

VOTRE JUMELAGE : NOTRE PRIORITÉ ABSOLUE

En sa qualité de co-présidente du **Comité consultatif sur la planification des ressources médicales** (CCPRM), un groupe bénéficiant de l'appui du Comité fédéral/provincial/territorial sur l'effectif en santé (CES), l'AFMC joue un rôle critique en assurant un mélange judicieux, une répartition appropriée et un nombre suffisant de médecins pour répondre aux besoins de la société, tout en vous épaulant dans votre cheminement vers une carrière clinique ou non clinique enrichissante. L'AFMC a également fait de la réduction du nombre de diplômés en médecine canadiens non jumelés (DMCnj) sa priorité absolue.

L'AFMC vous appuie tout au long de votre cheminement vers la pratique

AVANT L'ADMISSION	DURANT VOS ÉTUDES EN MÉDECINE	JUMELAGE DES RÉSIDENTS	FORMATION EN RÉSIDENCE	DURANT LA PRATIQUE
Rapport sur les conditions d'admission Programme d'aide financière pour les candidats au MCAT	Portail des étudiants de l'AFMC Agrément des facultés de médecine canadiennes	Vidéos de démystification Comité de l'AFMC sur le jumelage des résidents (CAJR) Comité consultatif sur la planification des ressources médicales (CCPRM)	Conseil de l'EMPo Forum médical canadien Répertoire canadien sur l'éducation post-M.D.	Outils de développement professionnel continu Agrément de l'éducation médicale continue
Médecins canadiens de demain	Comités et Réseaux nationaux axés sur l'éducation médicale et la recherche en santé Conférence canadienne sur l'éducation médicale			

De la part de l'association professionnelle des résidents de l'Ontario (PARO), nous aimerions vous souhaiter la **BIENVENUE** à votre carrière en médecine.

Chaque finissants en médecine entame un programme de résidence pour devenir un spécialiste certifié soit par le collège des médecins de famille du Canada ou le collège royal des médecins et chirurgiens du Canada. En ce moment, vous ne pensez probablement pas à la résidence, mais nous voulons que vous gardiez en tête que PARO sera toujours là pour vous donner du support pendant que vous entamez cette phase de votre formation.

PARO ET LES ÉTUDIANTS EN MÉDECINE

Pendant votre séjour comme étudiant en médecine, les résidents comprendront une partie importante de votre expérience clinique et éducationnel.

Enseignement – les résidents jouent un rôle critique pour l'enseignement des étudiants en médecine. PARO supporte leurs membres pour peaufiner leurs habiletés d'enseignement pour assurer que vous, les étudiants en médecine, atteigne le succès

Leadership – PARO donne des opportunités pour les étudiants en médecine d'acquérir des habiletés de leadership en participant comme ambassadeurs à la réunion du conseil général de PARO, ou en étant impliqué avec certaines équipes stratégiques de PARO.

Évènement PARO pour les étudiants en médecine – les équipes PARO locales organisent des activités qui ont pour but d'aider la transition aux étudiants en médecine qui entament leurs programmes de résidences.

PARO EN BREF

Paro est la voix représentative officiel pour tous médecin en Ontario qui sont en formation professionnelles. Nous défendons les problèmes identifier par les résidents pour créer des conditions qui favorisent le fournissement des services hors-pairs pour tout patient. Pour remplir notre mission il nous faut atteindre trois objectifs:

Formation optimale pour que tous résidents se sentent confiant et compétent pour ainsi donner du service hors pairs pour tous patients.

Conditions de travail optimale pour que les résidents puissent jouir d'un environnement de travail et d'apprentissage sain, sauf et respectueux.

Ressources pour la transition à la résidence – PARO à développer plusieurs ressources pour donner support aux étudiants en médecine qui font la transition à la résidence. Ses ressources comprennent - Prepping for Residency Guide, New Resident Welcome Program, PGY1 Orientation Sessions, Podcast Series and the PARO Call Kit.

Ligne d'assistance confidentielle (1-866-HELP-DOC)

– la ligne d'assistance PARO (qui a pour partenaire Distress Centres of Toronto) est disponible pour les étudiants en médecine ainsi que les résidents, leurs conjoints et familles. Quand vous appelez le numéro sans frais vous êtes immédiatement connectée avec un bénévole qui a des formations exhaustives pour des situations variées incluant des crises aiguës, ainsi que des cas de dépression et anxiété. De plus, les bénévoles sont très familiers avec les types de stress qu'endure les résidents et les étudiants en médecine.

Transition optimale – en entrant en résidence, durant la résidence et en commençant sa pratique - pour que les résidents puissent faire des décisions informées concernant leur carrières.

Questions? 1-877-979-1183

paro@paroteam.ca
myparo.ca



PARO
Inspired by our
love of medicine

**Resident
Doctors
of Canada**



**Médecins
résidents
du Canada**

*Médecins résidents du Canada représente plus de
10 000 médecins résidents à travers le Canada.*

Nous œuvrons à l'échelle nationale avec une voix unie pour les médecins résidents afin de :



Favoriser l'excellence en
enseignement médical



Représenter vos intérêts
au sein de plus de
90 comités nationaux



Améliorer la résilience
et le mieux-être des
résidents



Mener et informer des
discussions nationales et
influencer la prise de
décisions

Nous mettons l'accent sur des domaines comme :



Le développement de
programmes éducatifs



L'agrément



La certification



L'obtention du
permis d'exercice



La politique concernant
les examens

residentdoctors.ca

Tel: 613.234.6448
communications@residentdoctors.ca

Le Conseil des Facultés de Médecine De l'Ontario (COFM)

[Le Conseil des Facultés de Médecine De l'Ontario \(COFM\)](#) est le comité des six Doyens de Médecine qui collaborent sur les questions provinciales pour aider la prestation d'enseignement médical accrédité de haute qualité aux étudiants de la médecine en Ontario.

COFM est affilié avec [le Conseil des Universités De l'Ontario](#), une organisation qui travaille avec ses membres – les universités ontariennes financées par la province – pour trouver un consensus sur les enjeux universitaires afin de plaider en faveur de ses membres devant le gouvernement et les parties prenantes. De même, COFM travaille avec ses membres pour conseiller les recteurs universitaires sur les enjeux liés à l'enseignement médical.



COFM travaille étroitement avec trois ministères – de la Santé et Soins de Longue



École de médecine du Nord de l'Ontario

Durée, de la Formation et des Collèges et Universités, et du Développement économique, de la Création d'emplois et du Commerce – pour assurer la direction sur les questions importantes des soins de santé, y compris l'approvisionnement abondant, en des endroits divers, de médecins en Ontario.

Par exemple, il y a dix ans, un sur onze ontariens ne pouvait pas trouver un médecin de famille; il fallait attendre très longtemps pour voir un spécialiste, surtout dans les zones rurales. [Mais les universités ontariennes ont travaillé avec le gouvernement pour rapprocher les soins de santé de toutes maisons ontariennes.](#)

[Au cours des dix dernières années, 1 900 médecins de famille ont obtenu leur diplôme,](#) ce qui a transformé la médecine de famille et amélioré le soin des patients.

Plusieurs sous-comités et groupes de travail conseillent COFM sur les enjeux tels que l'enseignement du premier et deuxième cycle, l'éducation médicale de famille,

l'éducation médicale hors les murs, les admissions, la recherche, et le développement professionnel continu.



Université Queen's Gastroentérologie

Les voix et les avis d'étudiants sont très importants pour les Facultés de Médecine et pour les sous-comités du COFM qui s'occupent de l'enseignement médical du premier et deuxième cycle et de l'éducation médicale hors les murs. Représentants de [l'Association des Etudiants de Médecine de l'Ontario](#) et du [Professional Association of Residents of Ontario](#) sont désignés chaque année à ces comités -ci. Les étudiants

contribuent à toutes les politiques provinciales en matière de l'enseignement médical, aussi que d'autres politiques.

Afin d'encourager la collaboration, COFM promeut la discussion sur de nombreux enjeux, tels que:

- Les diplômés en médecine non jumelés.
- La planification des ressources humaines de médecins.
- La mise en œuvre d l'enseignement médical basé sur les compétences.
- La distribution des médecins à travers l'Ontario, et comment l'éducation médicale hors les murs a contribué à l'amélioration de la distribution.

Voyez les sous-comités du COFM en 2018-19 ci-dessous:

1. UE:COFM (L'enseignement médical prédoctoral)
2. PGE:COFM (L'enseignement médical postdoctoral)
3. PGM:COFM (La gestion de l'enseignement médical postdoctoral)
4. FM:COFM (La médecine de famille)
5. DME:COFM (L'éducation médicale régionalisée)
6. CPD:COFM (Le développement professionnel continu)
7. Recherche: COFM
8. MAC:COFM (Le comité d'admissions médicales)

L'Ordre des médecins et chirurgiens de l'Ontario (OMCO) réglemente l'exercice de la médecine afin de servir l'intérêt public.

Pour exercer la médecine en Ontario, tous les médecins doivent être membres de l'OMCO. Notre rôle et notre autorité sont définis dans la Loi sur les professions de la santé réglementées (LSPR), le Code des professions de la santé pris en application de la LSPR, et la Loi sur les médecins.

LES MÉDECINS ET LES MEMBRES DU PUBLIC COLLABORENT POUR S'ACQUITTER DES FONCTIONS DE L'OMCO, Y COMPRIS :



La délivrance de certificats d'inscription qui permettent aux médecins d'exercer la médecine



L'amélioration continue de la qualité des soins prodigués par les médecins par l'entremise d'évaluation par les pairs et de mesures correctives



L'élaboration de politiques qui fournissent des lignes directrices aux médecins concernant les exigences de la loi et de la réglementation et les attentes relatives à la profession médicale



La réponse aux préoccupations et les enquêtes sur les plaintes concernant les médecins au nom du public



La tenue d'audiences disciplinaires lorsqu'il y a possibilité qu'un médecin ait commis une faute professionnelle ou soit incompetent



Lorsque vous commencez votre résidence en Ontario, vous devenez membre de l'OMCO. En attendant, **nous encourageons tous les étudiants en médecine de l'Ontario à s'abonner à notre bulletin d'information gratuit par courriel – Medical Student Update (MSU).**

MSU S'ENGAGE À VOUS FOURNIR :

- Des ressources pratiques qui enrichiront votre expérience en matière d'éducation et vous aideront à apprendre ce que signifie d'être un professionnel en médecine.
- Des renseignements à jour provenant de l'OMCO, y compris des politiques qui vous affecteront pendant votre formation et votre carrière.
- Des occasions de nous poser vos questions et de nous fournir des commentaires sur les politiques en préparation. Nous voulons connaître votre point de vue.

L'OMCO EN BREF :



**32 900
MÉDECINS
ACTIFS**
en Ontario



52,3 MILLIONS
de pages consultées sur
le site Web de l'Ordre



**PLUS DE
50 POLITIQUES
ET POSITIONS**
pour guider les médecins
de l'Ontario



**REPRÉSENTANT
DE L'OMSA**
au sein du comité
d'éducation de l'OMCO

RESTEZ EN CONTACT AVEC NOUS :



www.cpsso.on.ca



outreach@cpsso.on.ca



1 800 268-7096,
(poste 552 ou poste 765)



[@cpsso_ca](https://twitter.com/cpsso_ca)



[/thecpsso](https://www.facebook.com/thecpsso)



[thecpsso](https://www.youtube.com/thecpsso)



[cpsso_ca](https://www.instagram.com/cpsso_ca)



ACPM

Pour l'avancement
des soins de santé

Félicitations!

Vous étudiez maintenant en médecine!

L'ACPM a des ressources et des conseils pour vous aider à chaque étape de votre cheminement pour devenir médecin.

1^{re}

ANNÉE

Acquisition des compétences et des concepts médicaux de base



Suivez-nous dans les **médias sociaux** pour obtenir en exclusivité conseils et stratégies pour atténuer vos risques.



Joignez-vous au groupe **Facebook CMPA Safe Care Live!**
Créé spécialement pour les apprenants et les nouveaux médecins de partout au pays.

2^e

ANNÉE

Intégration des sciences fondamentales à la pratique clinique



Lisez nos **articles** sur les principes fondamentaux de la sécurité des soins qui vous aideront dans votre apprentissage sur les interactions avec les patients!

3^e

ANNÉE

Transition vers un stage clinique



Consultez le **Guide des bonnes pratiques** de l'ACPM (GBP)! Cette ressource en ligne présente un contenu correspondant aux rôles CanMEDS, ainsi que des études de cas et des vidéos de formation pour vous aider à réduire les erreurs de diagnostic, à obtenir un consentement éclairé, à bien tenir vos dossiers, et bien plus encore!

4^e

ANNÉE

Préparation d'une transition efficace vers la formation en résidence



Visitez notre **site web!** Vous y trouverez des **ressources** pour vous aider à gérer les situations difficiles avec les patients, à bien divulguer les événements indésirables et à participer efficacement à la dynamique des équipes interprofessionnelles.

Vous avez obtenu votre diplôme de médecine!

Vous aurez besoin d'une protection en matière de responsabilité lors de votre formation postdoctorale. Choisissez celle qui vous est offerte par l'ACPM.



N'hésitez pas de nous contacter à tout moment pour toute question, commentaire ou inquiétude — nous adorons avoir de vos nouvelles!

Envoyez-nous un courriel:

education@omsa.ca

Vous pouvez aussi visiter notre site Web à l'adresse qui suit: **www.omsa.ca**

